



abi
ÁLVAREZ
coaching que inspira

Misión



- Mi misión es FACILITAR PROCESOS QUE TRANSFORMAN VIDAS.
- Trabajo para desarrollar el capital humano mediante la capacitación, la reflexión y el juego.
 - Utilizando sus fortalezas como el medio para alcanzar sus objetivos
 - Incentivando la reflexión como detonador del potencial humano para incrementar la productividad y la competitividad
 - Jugando, ya que el cuerpo nunca miente y es un maestro maravilloso que nos arroja información invaluable

Me dedico a:

- Capacitar
- Coachear directores, gerentes, ejecutivos
- Promover equipos de trabajo y trabajo en equipo



Beneficios de mis servicios

- Crear sentido de pertenencia
- Mejorar el ambiente de trabajo
- Mejorar la comunicación interna
- Mayor productividad
- Apertura a los cambios
- Reducción del estrés





Servicios empresariales

- Teambuilding

Conjunto de dinámicas y actividades de integración en una empresa que se utilizan para que los miembros interactúen en grupo con el fin de mejorar sus capacidades de trabajar en equipo.

- Capacitaciones

Bloques:

- a) Inteligencia Emocional
- b) Comunicación
- c) Liderazgo
- d) Oratoria

Servicios ejecutivos

- Sesiones individuales de coaching ontológico (de vida)
- Sesiones individuales de coaching ejecutivo, trabajando específicamente con habilidades blandas: liderazgo, comunicación, inteligencia emocional, oratoria
- Dirigido a: dueños, directores, gerentes

Modalidad presencial y en línea



BLOQUES

Liderazgo

- Que es liderazgo y estilos de liderazgo
- Los valores del líder 360
- Reconocimiento efectivo
- Pensamiento sistémico
- Liderazgo situacional
- La humildad como potenciador del cambio
- Las habilidades del líder

Inteligencia Emocional

- Los cinco componentes de la inteligencia emocional
- Emociones, sentimientos y estado de ánimo
- La empatía, como sintonizar con los colaboradores
- Compartiendo la Visión
- Mindfulness y el manejo del estrés
- Dinámicas de IE para los equipos de trabajo

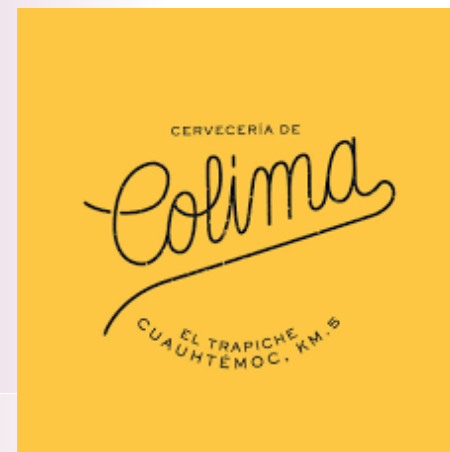
Comunicación

- Qué es comunicación y sus componentes
- La escucha activa, los seis patrones negativos de la escucha
- La retroalimentación
- Problemas de comunicación
- Trabajo en equipo y equipos de trabajo
- Resolución de conflictos
- Dinámicas de comunicación para los equipos de trabajo

Oratoria

- El uso de la voz: aparato fonador y cualidades de la voz
- Dicción: la vocalización y la articulación
- Lenguaje corporal y uso del espacio
- 10 maneras de llamar la atención
- El lenguaje persuasivo
- El discurso para llamar a la acción (discurso motivacional)
- Storytelling, reforzar la magia de contar historias

Algunos de mis clientes



¡Gracias!

Celular +52 312-121-3142

Correo abialvarezcoach@gmail.com

abi ALVAREZ
coaching que inspira

